

Fußretter® Einführungsabend

**Dauer: ca. eine Stunde / Unkostenbeitrag 4,00 €*
(*entfällt bei Kauf an dem Abend)**

**Anmeldung: Tel. 5507478 oder
podologie.gerspacher@t-online.de**

Wir zeigen Ihnen kleine Übungen mit großer Wirkung die Sie an diesem Abend ausprobieren dürfen.

Das Übungsholz kommt zum Einsatz bei Fußschmerzen und/oder Fehlstellungen wie Knick-, Senk-, Spreizfuß, Hallux Valgus, Fersen- und Vorfußproblemen....

Der Fußretter® ist aus Holz handgefertigt und verdankt seine schnelle Wirkung unter anderem der speziell gewölbten Oberfläche: Diese ist dem menschlichen Fuß nachempfunden und trägt maßgeblich dazu bei, dass die Fußsohlen wieder belebt werden.

Das Training mit dem Fußretter® kräftigt die Füße und Beine, verbessert Ihre Koordination und massiert die Faszien.

